

INDISCHE KOPFMASSEGE

Dauer: 40 Min. 35 Euro

Sanfte Massage vom Kopf. Vorbeugend bei Migräne und Kopfschmerzen.

REIKI ENERGIEARBEIT

Dauer: 60 Min. 45 Euro

Reiki ist eine enorm entspannende Form der Energieheilung. Bringt den Energiefluss im Körper in Einklang und regt die Selbstheilung an.

AROMAÖLMASSEGE

Dauer: 60 Min. 60 Euro

Bei dieser Ganzkörpermassage wirst Du mit ätherischen Ölmischungen verwöhnt. Alle Körperfunktionen werden positiv beeinflusst und das Immunsystem gestärkt.

INDISCHE KOPFMASSEGE UND REIKI

Dauer: 60 Min. 50 Euro

Auf 30 Minuten Massage folgen 30 Minuten Reiki Behandlung im Liegen, Energiereserven werden aufgefüllt und das Wohlbefinden wieder hergestellt.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Eine sehr sanfte Massage, die den Flüssigkeitshaushalt im Körper in Einklang bringt. Zur Entstauung (z.B. von Armen und Beinen).

Dauer: 30 Min. 35 Euro (auch 60 Min. möglich)

Anwendung für Rücken- und Nackenmassage, Reiki oder Aromamassage für **35 Euro** erhältlich.

GESICHTSMASSEGE „ALLES IM FLUSS“

Dauer ca. 25 Min. 22 Euro

Diese federleichte Massage aktiviert die Lymphe im Augen- und Kopfbereich, die Nase wird frei, der Blick erfrischt.

MASSAGE ALS ERGÄNZUNG ZUM SPORT

Nachher werden Verspannungen gelockert, vor dem Training oder Wettkampf wird der Körper optimal vorbereitet und die Leistungsfähigkeit erhöht.

„Forscher haben in Studien belegt, daß bei einer 1-stündigen Massage der Anteil der weissen Blutkörperchen, zuständig für die Immunabwehr, sich um 70% erhöht! Außerdem werden Blutdruck und das Stresshormon Cortisol beträchtlich gesenkt.“

YOGA Kurse & ganzheitliche Anwendungen



www.isacaveyoga.de

Tel.: 0176-31 418 485



@isacaveyoga